



Teamtraining erfahren

Tierisch hoch hinaus

Die Jugendherberge Schmallenberg wird nicht umsonst als Erlebnisjugendherberge am Rothaarsteig bezeichnet. Im eigenen Hochseilgarten und in der benachbarten Reitanlage zeigt sich, wer ein Teamplayer ist.

Im Hochseilgarten stehen Mut, Herausforderung und die Freude, es „geschafft“ zu haben, im Mittelpunkt der Klassenfahrt. Wer eine außergewöhnliche Alternative sucht, hat sie mit dem Pferde-Erlebnis-Training gefunden. Ein toller Baustein kann mit dem Wald-Erlebnistag hinzugebucht werden. Zum Austoben begeistert das Allwetter-Thikos-Kinderland mit seinen vielseitigen Attraktionen. Bunte Abwechslung bieten darüber hinaus das Wellenbad in Schmallenberg und das Sauerland Bad in Bad Fredeburg. Wer eine Alternative sucht, startet zur ausgiebigen Tour durch das Schmallenberger Sauerland mit seinen weitläufigen Laub- und Nadelwäldern, grünen Tälern und kristallklaren Bächen. Durch die Region führt einer der beliebtesten deutschen Wanderwege – der Rothaarsteig. Aber auch Sehenswürdigkeiten wie das Kloster Grafschaft, die Schmallenberger Höhe oder der Wilzenberg sind einen Besuch wert. An Leben und Kultur der vergangenen Jahrhunderte erinnern die Museen der Umgebung – etwa das Amtsgerichtsmuseum in Bad Fredeburg, das Erlebnis-museum der Biologischen Station in Bödefeld oder das Maschinen- und Heimatmuseum in Eslohe.



Jugendherberge Schmallenberg

„Erlebnisjugendherberge am Rothaarsteig“
 Lenninghof 20 · 57392 Schmallenberg
 Telefon: 02972 6098 · Telefax: 02972 4918
 E-Mail: jh-schmallenberg@djh-wl.de

Persönlichkeitsbildung und Teamtraining im Hochseilgarten

3- oder 5-Tage-Programm · ab 5. Klasse

- 1. Tag** Anreise bis zum Mittagessen, Begrüßung und Zimmerverteilung
Nachmittag: Zur freien Verfügung
- 2. Tag** **Vormittag:** Kennenlernen, bewegter Einstieg und Warm-up
Nachmittag: Spiele und Übungen zur Körperspannung und Vertrauensbildung
- 3. Tag** **Vormittag:** Aufgaben zur Interaktion und Kommunikation, erste Aktionen in niedrigen Elementen des Hochseilgartens der Jugendherberge, z. B. im „Mohawk Walk“
Nachmittag: Kleine Teamaufgaben, Knoten- und Materialkunde, Sicherheitsregeln, erste Erfahrungen mit den hohen Elementen
- 4. Tag** **Ganztägig:** Klettern auf den hohen Elementen des Seilgartens, Abschlussinteraktionsaufgabe und Auswertung
- 5. Tag** Abreise nach dem Frühstück

Pferde-Erlebnis-Training

3- oder 5-Tage-Programm · 4. bis 10. Klasse

- 1. Tag** Anreise bis zum Mittagessen, Begrüßung und Zimmerverteilung.
Nachmittag: Zur freien Verfügung
- 2. Tag** **Vormittag:** Kennenlernen der Pferde. Übungen zu Wahrnehmung und Empathievermögen, Kommunikation und Teamfähigkeit
Nachmittag: Mit dem Pferd auf dem Trail-Bewegungsparcours, Weg & Ziel bestimmen, Handlungen selbst steuern, Umgang mit Barrieren
- 3. Tag** **Vormittag:** Reiten in Gruppen, Übungen zur Teamfähigkeit, Wahrnehmung eigener Körperlichkeit und eigener Emotionen, Bewältigung komplexer Arbeitsgänge
Nachmittag: Distanz und Nähe: Gespür für Empfindlichkeiten, Signalisieren von Vertrauen und Glaubwürdigkeit
- 4. Tag** **Vormittag:** Regeln und Respekt: Regeln aufstellen, selber einhalten und auch einfordern. Einsatz von Körpersprache und Einfühlungsvermögen wird trainiert sowie die Sinneswahrnehmung geschärft
Nachmittag: Team-Übung mit dem Pferd auf dem Trail, Perspektivenübernahme und Anerkennung anderer Meinungen entwickeln, Kommunikationsfähigkeit verbessern.
- 5. Tag** Abreise nach dem Frühstück



Preis 2012 pro Teilnehmer:

5-Tage-Programm **199,00 Euro** (4Ü/VP)
 3-Tage-Programm **100,00 Euro** (2Ü/VP)
 Inhalte des 3-Tage-Programms auf Anfrage

Nebensaison (Nov. – März):

5-Tage-Programm **168,00 Euro** (4Ü/VP)
 3-Tage-Programm **88,00 Euro** (2Ü/VP)

Leistungen:

Erlebnispädagogische Betreuung durch Referenten von 360 Grad an 3 bzw. 1,5 Tagen



Preis 2012 pro Teilnehmer:

5-Tage-Programm **197,20 Euro** (4Ü/VP)
 3-Tage-Programm **111,60 Euro** (2Ü/VP)
Nebensaison (Nov. – März):
 5-Tage-Programm **186,40 Euro** (4Ü/VP)
 3-Tage-Programm **106,20 Euro** (2Ü/VP)

Leistungen:

Fachpädagogische Betreuung an 3 bzw. 1,5 Tagen

Weitere Programme unter www.djh-wl.de/schmallenberg

Alle Angebote ab 20 Teilnehmer!
 Inklusive Unterkunft, Vollverpflegung, Bettwäsche, Programmänderungen vorbehalten.

So buchen Sie Ihre Schul- und Klassenfahrt

Im Programmpreis enthalten sind Übernachtungen, Vollverpflegung und Bettwäsche sowie die beschriebenen Programmleistungen. Die Preise gelten für das gesamte Kalenderjahr 2012.




Die Buchung erfolgt direkt über die von Ihnen ausgewählte Jugendherberge. Diese sendet Ihnen den Belegungsvertrag zu. Die Adressen finden Sie oben rechts auf der umseitigen Programmseite.

Bitte benutzen Sie für jeden Buchungsvorgang ein separates Buchungsformular und nutzen Sie das Formular rechts als Kopiervorlage.

Die An- und Abreise ist nicht in den Preisen enthalten. Diese muss vom Gruppenleiter separat organisiert werden.

Programmänderungen sind vorbehalten. Bei Programmänderungen durch „höhere Gewalt“ wird keine Haftung übernommen.

Achten Sie auf diese Zeichen:

-  für die erlebnispädagogisch betreuten Programme
-  für **Sonderpreise** für Lehrer
-  für Programme, die für **Grundschulen** geeignet sind

Auf Wunsch kann eine Reiserücktrittskosten-Versicherung für Klassenfahrten abgeschlossen werden. Die Versicherungsanträge können bei der Buchung in der Jugendherberge angefordert werden. Weitere Einzelheiten zur Versicherung entnehmen Sie bitte den Geschäftsbedingungen des Antragsformulars.

Bitte tragen Sie hier die Anschrift der von Ihnen ausgesuchten Jugendherberge ein.

An die Jugendherberge

- Wir interessieren uns für eine Klassenfahrt in Ihre Jugendherberge.
- Wir möchten folgendes Programm buchen:

Die Fahrt soll stattfinden im Zeitraum vom _____ bis _____

Ersatztermin im Zeitraum vom _____ bis _____

Anzahl der Teilnehmerinnen: _____ Anzahl der Teilnehmer: _____

Begleitpersonen weiblich: _____ Begleitpersonen männlich: _____

Name der Schule/des Vereins: _____

Ansprechpartner/-in: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Telefax: _____

E-Mail: _____

- Bitte schicken Sie uns einen Belegungsvertrag.
- Bitte senden Sie uns weitere Informationen zu Ihrem Haus und Ihren Angeboten zu.

Datum, Unterschrift des Verantwortlichen, Stempel der Schule

Bitte
nutzen Sie
dieses Formular
als Kopier-
vorlage!