

# Wellness für Jedermann

Wir heißen Sie herzlich Willkommen in unserem Jugendgästehaus Bielefeld. Wir bieten Ihnen mit unseren Wellness-Arrangements den passenden Rahmen um den Alltag abzustreifen und zu entspannen.

Wir begrüßen Sie am Anreisetag mit einem Glas Sekt.

Sie übernachten in unseren modern ausgestatteten Doppel- und Dreibettzimmern und lassen sich zum Frühstück und zum Abendessen von unserem Küchenteam verwöhnen.

Das Freizeitbad Ishara lässt keine Wünsche offen. Sie erleben einen ganzen Tag der Entspannung im Erlebnisbad mit verschiedenen Saunen und Dampfbädern. Außerdem werden Sie die im Programm beschriebenen Leistungen zu ihrem persönlichen Wohlbefinden genießen.

Nach so einem orientalischen Erlebnis besteht noch die Möglichkeit die großzügige Shoppingmeile von Bielefeld zu besuchen, oder eines der vielen Angebote unserer Stadt wahr zu nehmen. Sprechen Sie uns an wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Diese Verwöhntage können Sie auch als Gutschein verschenken!

**Termine:** 01.01.-30.06.2012 und 01.08.-31.12.2012

**Leistungen:** 2 x Übernachtungen mit Halbpension  
1 x Glas Sekt  
1 x Ishara Arrangement

| Preise 2012                                     | Junior bis 26 Jahre |                 | ab 27 +         |                 |
|---|---------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|   | Sonntag-Freitag     | Freitag-Sonntag | Sonntag-Freitag | Freitag-Sonntag |
| Pro Person                                      |                     |                 |                 |                 |
| „Karelisches Banja-Ritual“                      | 114,00 €            | 120,00 €        | 121,00 €        | 127,00 €        |
| Happy - Feet                                    | 105,50 €            | 111,00 €        | 112,50 €        | 118,00 €        |
| Aurum Manus <sup>*)</sup> "Face"                | 108,50 €            | 114,50 €        | 115,50 €        | 121,50 €        |
| Aurum Manus <sup>*)</sup> "Relax"               | 120,50 €            | 126,50 €        | 127,50 €        | 133,50 €        |
| Klassik Fit                                     | 120,50 €            | 126,00 €        | 127,50 €        | 133,00 €        |
| Wellness- & Vitaltag                            | 128,50 €            | 134,50 €        | 135,50 €        | 141,50 €        |
| Schokoladenträume                               | 149,50 €            | 155,50 €        | 156,50 €        | 162,50 €        |
| Ayurveda <sup>**) "Relax"</sup>                 | 159,50 €            | 165,50 €        | 166,50 €        | 172,50 €        |
| Klassik-Face                                    | 105,50 €            | 111,50 €        | 112,50 €        | 118,50 €        |
| <b>2 Personen / Preis pro Person</b>            |                     |                 |                 |                 |
| Ayurveda <sup>**) "Wellness-Tag für Zwei"</sup> | 150,50 €            | 156,00 €        | 157,50 €        | 163,00 €        |
| Verwöhntag für Zwei                             | 120,00 €            | 126,00 €        | 127,00 €        | 133,00 €        |
| HamamSpecial FOR TWO                            | 120,00 €            | 126,00 €        | 127,00 €        | 133,00 €        |

<sup>\*)</sup> **Aurum Manus:** Ganzheitliche Massage unter Verwendung von warmem Öl und Edelstein-Kugeln.

<sup>\*\*)</sup> **Ayurveda:** Ganzheitliche Massage nach altindischer Heiltradition zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.

## Unterbringung und

**Anmeldung:** Jugendgästehaus Bielefeld; Hermann-Kleinewächter-Str. 1; 33602 Bielefeld; Tel.: 0521-522050;  
[igh-bielefeld@djh-wl.de](mailto:igh-bielefeld@djh-wl.de)

**Anreise:** täglich, ab 17:00 Uhr

**Abreise:** täglich, bis 10:00 Uhr  
(Programmänderungen vorbehalten)

**„Karelisches Banja-Ritual“:** (für Gruppen bis maximal 6 Personen)

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ Eine geschlossene Personenrunde lässt sich dann ca. 50 Minuten (je nach Teilnehmerzahl) ganz im russischen Stil verwöhnen. Aufguss, Waschung mit gleichzeitigem Massageeffekt und das Ausschlagen mit den Birkenzweigen lassen jeden müden Körper wieder erwachen. Obstpause und Vodkaverkostung gehören natürlich dazu. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames russisches Essen in der Sauna-Gastronomie „Sansibar“. Ein reservierter Tisch und rustikale Kost erwarten Sie und Sie können so das russische Banja-Ritual ausklingen lassen.

*Vorherige Reservierung erforderlich*

**Happy - Feet:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Ayurvedische Fußmassage „Padabhyanga“ 20 Minuten
- ✓ 1 x alkoholfreier Cocktail „Oase“

**Aurum Manus \*) „Face“:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Aurum Manus \*) Gesichtsmassage inkl. Nacken + Primavera-Spezialöl
- ✓ 1 x alkoholfreier Cocktail

**Aurum Manus \*) „Relax“:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Aurum Manus \*) Teilkörpermassage 30 Minuten
- ✓ 1 x Fitnessteller
- ✓ 1 x Joghurt mit Zimt und Honig

**Klassik Fit:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Klassische Massage 40 Minuten
- ✓ 1 x alkoholfreier Cocktail „Oase“

**Wellness- & Vitaltag:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Hamam-Massage 30 Minuten oder wahlweise eine gleichwertige Anwendung
- ✓ 1 x Fitnessteller
- ✓ 1 x alkoholfreier Cocktail „Oase“

**Schokoladenträume:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Hot Chocolate Ganzkörpermassage 60 Minuten
- ✓ 1 x Fitnessteller
- ✓ 1 x Fruchtsalat

**Ayurveda\*\*) „Relax“:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x „Abhyanga“ (Ganzkörper Ölmassage) 75 Minuten
- ✓ 1 x Fitnessteller
- ✓ 1 x alkoholfreier Cocktail

**Klassik-Face:**

- ✓ 1 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 1 x Kopf-, Gesicht- & Dekolletémassage 20 Minuten
- ✓ 1 x alkoholfreier Cocktail „Oase“

**Ayurveda\*\*) „Wellness-Tag für Zwei“:**

- ✓ 2 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 2 x Ayurveda Rückenmassagen je 30 Minuten
- ✓ 2 x Ayurveda Entspannungsbäder je 30 Minuten
- ✓ 2 x Fitnessteller
- ✓ 2 x Quark oder Joghurt mit Früchten

**Verwöhntag für Zwei:**

- ✓ 2 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 2 x Hamam-Massagen 30 Minuten oder wahlweise eine gleichwertige Anwendungen
- ✓ 2 x Fitnessteller
- ✓ 2 x Quark oder Joghurt mit Früchten

**Hamam-Special FOR TWO:**

- ✓ 2 x Tageskarte Sauna und Erlebnisbad
- ✓ 2 x Hamam-Massage 45 Minuten incl. Tee- und Obstverkostung auf dem Ruhebett

*Diese Leistung kann nicht an allen Wochentagen angeboten werden, wir bitten daher um vorherige Terminabsprache.*