



Familien | Jugendherberge

Ideal für die
Anreise mit der
Bahn!



Entfernung nächster Bahnhof: 1200 m



Jugendherberge



Wellness | Jugendherberge

Finnentrop-Heggen

SchulProgramme ▪ WellnessAufenthalt ▪ ChorProben ▪ TrainingsCamp ▪ FamilienReisen ▪ Tagungen



www.jugendherberge.de



Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de





Jugendherberge Finnentrop-Heggen

Herbergsleitung: Oliver Feußner

Ahauser Str. 22-24

57413 Finnentrop-Heggen

Telefon 0 27 21 - 5 03 45

Telefax 0 27 21 - 7 94 60

jh-finnentrop.heggen@djh-wl.de

www.gesundheitsjugendherberge.de



- 199 Betten
in 1- bis 7-Bettzimmern
- 48 Zimmer,
davon 24 Zimmer mit Du/WC
- 2 Etagen mit barrierefreier
Dusche und WC
- Rücksicht auf spezielle Ernäh-
rungswünsche oder Allergien
nach Voranmeldung
- 5 Tagungsräume
- Kapelle für Chor- und
Orchesterproben
- Snoezelenraum
- Wellness-Bereich
mit Sauna, Kosmetik, Massa-
ge, Kneippen und Solarium
- Fitness-Raum
- Indoor-Spiel- & Tobe-Räume
mit z.B. Bällchenbad, Billard,
Kicker, Tischtennis,...
- Bolzplatz
- Beach-Volleyballfeld
- Spielplatz
- Grill- und Lagerfeuerplätze
- Indoor-Biergarten „Wolper-
tinger“
- Bibliothek
- Kiosk
- abschließbarer Fahrradkeller

Willkommen in der Jugendherberge Finnentrop

Wellness- & Gesundheitsjugendherberge

Die Jugendherberge Finnentrop liegt am Ortsrand des südsauerländischen Dörfchens Heggen in unmittelbarer Umgebung zum Biggensee, der Atta-Höhle, den Karl-May-Festspielen in Elspe, dem Sauerland-Radring und vielen anderen lohnenswerten Freizeittipps und Ausflugszielen.

Das Sauerland ist die größte Freizeit- und Ferienregion Nordrhein-Westfalens und bietet rauschende Fichtenwälder, paradiesische Täler, mitunter bizarre Felspartien, dazu zahlreiche große und kleine Talsperren mit guten Wassersportmöglichkeiten sowie die größte zusammenhängende Höhlenlandschaft Deutschlands. Ein großzügiges Wandernetz sowie Burgen, Museen, Staumauern und eine herrliche Umgebung machen Ausflüge zum Erlebnis.

Das Haus bietet komplett ausgearbeitete Pauschalprogramme für Klassenfahrten und Gruppen. Darüber hinaus ist die Jugendherberge Finnentrop der ideale Treffpunkt für Familien, Naturliebhaber, Wanderer, Wintersportler, Radfahrer, Kindergärten, Wellness- und Erholungssuchende.

Wellness & Gesundheit

Was wir als Jugendherberge dafür tun

Die Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.“

Hier findet die Wellness- & Gesundheitsjugendherberge ihren Ansatz, denn wir leisten in allen drei Bereichen unseren Beitrag:

Körperliches Wohlbefinden fördern wir durch unser Wellness-, Sport- und Entspannungsangebot, das sich wiederum positiv auf die seelische Verfassung auswirkt.

Kinder und Jugendliche können sich in den Spiel- und Bewegungsräumen austoben und ihre motorischen Fähigkeiten schulen.

Das Kennenlernen anderer Menschen aus dem In- und Ausland spiegelt das bunte Leben in einer Jugendherberge wider.

Für die Zubereitung unserer Speisen verwenden wir frische Zutaten und verzichten auf die Verwendung von künstlichen Geschmacksverstärkern und Convenience-Produkten. Dadurch sind wir in der Lage bei unserem Diätangebot Ihre Allergien nach Voranmeldung zu berücksichtigen.

Auf Wunsch ist auch passierte oder vegetarische Kost zu bekommen.





Gemeinsam stark - die EXTRA-KLASSE

Die eigene Kraft entdecken und ein starkes Gemeinschaftsgefühl entwickeln

Aufenthalt: 3 oder 5 Tage

Geeignet: ab 6. Klasse

1. Tag: Vormittag: Anreise; Nachmittag: verschiedene Spiele und Aufgaben zum Thema (Selbst-)Vertrauen und Verantwortung; Einführung in Karte und Kompass; Abends: Nachtaktion

2. Tag: Ganztägig: Kleiner Orientierungslauf in Kleingruppen zur Bogenschießanlage. Einweisung ins Bogenschießen und selbst „ins Schwarze“ treffen. Gemeinsamer Rückweg mit verschiedenen Rätseln und kleinen Teamaufgaben

3. Tag: (Beim 3-Tage-Aufenthalt Abreise nach dem Frühstück) Vormittag: Kooperatives Abenteuer-spiel – Kann die Klasse ihre Kräfte bündeln und die gestellten Herausforderungen bewältigen?

Nachmittag: Etwas wagen - Grenzen erleben und überwinden. Klettern am Fels mit gegenseitigem Sichern, Abschlussaktion und Verabschiedung

4. Tag: Zur freien Verfügung mit Lunchpaket: z.B. Besuch der Atta-Höhle

5. Tag: Abreise nach dem Frühstück

Programmbetreuung an 1,5 bzw. 2,5 Tagen durch 2 Teamer von „Catweasel“

Die verschollene Zauberformel der alten Druiden

Geschichtverständnis ausbilden und Teamfähigkeit schulen

Aufenthalt: 3 oder 5 Tage

Geeignet: 5.-7. Klasse

Dem Leben der Druiden auf der Spur: Prüfungen müssen gemeinsam bestanden werden und ein Zaubertrank wird gebraut. Auf einer Abenteuer-Rallye durch den Wald geht es zu den Stätten der Druiden.

1. Tag: Vormittag: Anreise; Nachmittag: das Geheimnis der Zauberformel

2. Tag: Vormittag: abenteuerliche Wald Rallye zu den Stätten der Druiden. Nachmittag: die Prüfungen der Druiden erfordern Aufmerksamkeit und Zusammenhalt in der Gruppe. Abends erlebnisorientierte Nachtwanderung durch den dunklen Druidenwald

3. Tag: (Beim 3-Tage-Aufenthalt Abreise nach dem Frühstück) Vormittag: Zur freien Verfügung. Nachmittag: Einführung in das Bergsportmaterial, Kletteraktion.

4. Tag: Vormittag: kreativer Bau eines Naturkunstwerks mit einfachem Material aus dem Wald. Nachmittag: der Lösung des Rätsels auf der Spur, Brau eines Zaubertranks

5. Tag: Abreise nach dem Frühstück

Programmbetreuung an 1,5 bzw. 3 Tagen durch 2 Teamer von „ELE“

Grundpreis 2012

Preise pro Person und Nacht	Hauptsaison		Nebensaison Nov.-März; Sommerferien NRW	
	Junior	27+	Junior	27+
Übernachtung/ Frühstück	20,70 EUR	23,20 EUR	18,00 EUR	20,20 EUR
Übernachtung/ Halbpension	26,60 EUR	29,70 EUR	23,90 EUR	26,70 EUR
Übernachtung/ Vollpension	31,40 EUR	35,30 EUR	28,70 EUR	32,30 EUR

Familienermäßigung:

Kinder 0 - 2 Jahre: Unterkunft & Verpflegung *frei*
 Kinder 3 - 5 Jahre: 50% *Ermäßigung* auf Unterkunft & Verpflegung
 Kinder 6 - 12 Jahre: 30% *Ermäßigung* auf Unterkunft & Verpflegung

Zeit für die Familie (6 Übernachtungen inkl. Halbpension)

(Oster-, Sommer- & Herbstferien NRW)

Eltern: 106,10 EUR
 Kinder 6 - 12 Jahre: 74,30 EUR
 Kinder 3 - 5 Jahre: 53,10 EUR
 Kinder 0 - 2 Jahre: Unterkunft & Verpflegung *frei*
 (alle Preise pro Person)

KLASSENFAHRTEN

Preis pro Person 2012

(Mindestteilnehmer: 20 Schüler)

Gemeinsam stark - die EXTRA-KLASSE

3 Tage-Aufenthalt 96,00 EUR
3Tage-Sparpreis 89,00 EUR
 5 Tage-Aufenthalt 169,00 EUR
5Tage-Sparpreis 159,00 EUR

Die verschollene Zauberformel der Druiden

3 Tage-Aufenthalt 105,00 EUR
3Tage-Sparpreis 94,00 EUR
 5 Tage-Aufenthalt 189,00 EUR
5Tage-Sparpreis 175,00 EUR

Sparpreise von November bis März

GruppenleiterInnen zahlen nur den Grundpreis, nicht die Programmkosten

Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Bettwäsche, 2 Leiterzimmer mit Du/WC (je Gruppe ab 20 Personen) sowie die jeweils beschriebene Programmleistung.

Mehr Schulprogramme im Internet unter www.gesundheitsjugendherberge.de





Fußball-TrainingsCamp

Fit in die Saison

Ein Fußball-TrainingsCamp sorgt in der Wellness- & Gesundheitsjugenderherberge in Kombination mit Ruhephasen und Wellness-Einheiten für den richtigen Kick.

Hier bekommt jeder Trainer seine Mannschaft fit.

Möglicher Ablauf:

Freitag: Nach der Anreise stärken sich die Teilnehmer am Büffet und sitzen gemütlich beisammen.

Samstag: Nach dem Frühstück beginnt durch den mannschaftseigenen Trainer das Training mit anschließendem Mittagessen und Ruhephase. Dem Nachmittagstraining folgt die Erholung: F- bis C-Jugend: Kakao, Tee, Kuchen oder Muffins. Ab B-Jugend: Wellnessbereich mit Sauna und Beinmassage. Der Tag klingt mit dem gemeinsamen Abendessen aus. (Bei schönem Wetter: Grillen, Lagerfeuer und Stockbrot)

Sonntag: Frühstück gibt es nach einem morgendlichen Lauf. Dem Abschlusstraining/Freundschaftsspiel folgt ein gemeinsames Mittagessen.

Leistungen: 2 ÜN/Vollpension inkl. Bettwäsche, Erholungsprogramm, Stockbrot.

Chor- & Orchesterproben

Bei uns geben Sie den Ton an

Unser Haus zeichnet sich für Chöre insbesondere aufgrund unserer Kapelle aus. Mit ihrer hervorragenden Akustik eignet sie sich sehr gut für Chor- und Musikproben, aber auch für Konzerte im kleinen Rahmen. Die Kapelle misst etwa 13,4 x 5 Meter und bietet bei Konzertbestuhlung bis zu 100 Personen Platz. Auf Wunsch steht in der Kapelle auch ein Klavier.

Um eine erfolgreiche Chor- oder Orchesterprobe abhalten zu können, benötigen Sie Ruhe und verschiedene Übungsräume. Je nach Chor-/Orchestergröße können wir Ihnen neben der Kapelle bis zu vier weitere Seminarräume sowie unsere vier Elemente-Hallen anbieten. Somit können auch die Stimmen jeweils getrennt proben.

Unser Sorglos-Paket für Ihre erfolgreiche Probe umfasst am Anreisetag und am nächsten Probetag Kaffee & Kuchen am Nachmittag, am 2. und 3. Tag vormittags eine Kaffeepause sowie eine Wasser-Flatrate während Ihres kompletten Aufenthaltes. An beiden Abenden lädt die Sauna nach einem anstrengenden Proben-Tag zum Erholen ein.

Leistungen: 2 ÜN/Vollpension inkl. Bettwäsche, 2x Kaffee & Kuchen, 2 x Sauna, 2x Kaffeepause, Wasser-Flatrate

Wellness & Entspannen

Zeit für Dich - Wellness for you

Wir bieten Ihnen ein Wochenende lang Erholung, Entspannung und ein ausgiebiges Verwöhnprogramm.

Lassen Sie die Seele baumeln und sich einfach einmal richtig verwöhnen:

Entspannen Sie ein Wochenende lang mit Kneipp-Anwendung, Rücken- und Aroma-Massage, Kosmetik-Behandlung, Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training, Sauna und freiem Training im Fitness-Raum. Ein Tages-Make up am Abreisetag rundet Ihr Wellness-Programm ab.

Eine Kinderbetreuung für Kids zwischen 3 und 8 Jahren ist gegen Aufpreis buchbar.

Unser Wellnes-Angebot richtet sich an Frauen ab 18 Jahre (insgesamt mindestens 6, max. 10 Teilnehmerinnen)

Leistungen: 2 ÜN/Vollpension inkl. Bettwäsche, Kaffee & Kuchen am Freitag und Samstag Nachmittag, 2x Sauna, 1x Kneippanwendung, 1x Rückenmassage, 1x Aromamassage, 1x Kosmetikbehandlung (Hautdiagnose; Reinigung; Brauen-korrektur; Tiefenreinigung mit Peeling; Intensivpflegepackung; Schönheitsmassage Gesicht, Hals und Dekollete), 1x Progressive Muskelentspannung, 1x Autogenes Training, täglich freie Nutzung des Fitness-Raums, 1x Tages-Make up am Abreisetag

Preis pro Person:

	bis 12 J.	bis 26 J.	ab 27 J.
Jan-März Nov - Dez	59,00 €	76,00 €	83,00 €
April - Okt	62,00 €	80,00 €	89,00 €

Preis pro Person:

Junior: 67,00 €

27+: 76,00 €

inkl. der o.g. Leistungen

Preis pro Person:

Junior: 189,00 €

27+: 195,00 €

inkl. der o.g. Leistungen

Bitte per Post oder Fax zurücksenden an:

Jugendherberge Finnentrop-Heggen, Ahauser Str. 22-24, 57413 Finnentrop
Fax (02721) 79460

Name, Vorname	Schule/Gruppe/Verein	
Straße Hausnummer	PLZ Ort	
Telefon	Telefax	
E-mail	Buchungs-Nummer (falls vorhanden)	
Termin von/bis	Anzahl Erwachsener	Anzahl Kinder

Grillen & Lagerfeuer 2012

Nicht nur für Sommerabende

Bei Voranmeldung bieten wir auch als Alternative zum Abendessen Grillen in Eigenregie an. (Ab 10 Personen, Anmeldung mindestens 1 Woche vorher.)

In der Grill-Grundpauschale (ohne Aufpreis, Abendessen entfällt) sind bereits folgende Leistungen enthalten:

- 1 Würstchen pro Person, 1 Brötchen pro Person, Kartoffelsalat, Ketchup & Senf, Grill-Kohle, Grill-Anzünder, Mineralwasser (1 Flasche 0,7l/2 Pers.)
(Vegetarische und religiöse Ess-Gewohnheiten werden entsprechend berücksichtigt.)

Unser individuelles Grillangebot bietet Ihnen die ideale Ergänzung zur Grundpauschale. **Kosten:** Grundpauschale ohne Aufpreis (ersetzt Abendessen bei Voll- oder Halbpension) zzgl. Kosten gemäß Ihrer Bestellung (bitte eintragen):

Zusätzlich zur Grundpauschale bestellen wir:	Anzahl	Preis pro Stück
Grillwurst (Schwein)		1,20 €
Grillwurst (Geflügel)*		1,20 €
Schweine-Nackensteak		1,80 €
Vegetarische Bratwurst*		2,00 €
Portion frischer Salat *(Blattsalat u. Rohkostgemüse inkl. Dressing)		0,70 €
1 Brötchen*		0,40 €
Stockbrot*		1,00 €
Holz für Lagerfeuer		8,00 €

* für Muslime geeignet

Ja, wir buchen das Grillen am _____
(Alternativ am _____) für _____ Personen.

Kaffee & Kuchen 2012

ab 10 Personen

Genießen Sie leckeren Kuchen, Kaffee, Tee und/oder Kakao in Ihrem Gruppenraum. Wir bereiten Ihnen gemäß Ihrer Angaben alles auf einem Wagen vor. Die Uhrzeit bestimmen Sie.

Kaffee & Kuchen	Anzahl	Preis pro Person
0-2 Jahre		0,00 €
3- 5 Jahre		1,50 €
6-12 Jahre		2,10 €
bis 26 Jahre		3,00 €
27+ Jahre		3,50 €

Ja, wir buchen Kaffee & Kuchen am _____
um _____ Uhr für insgesamt _____ Personen.

Getränke-Pauschale 2012

für Gruppen & Schulklassen

Wenn Sie diese Pauschale buchen, stehen während Ihres Aufenthaltes Getränke in ausreichendem Umfang zur Verfügung. Das Angebot umfasst: Mineralwasser, Apfelschorle und ein Fruchtsaftgetränk sowie für jeden Teilnehmer den DJH-Becher mit Kalle Ratz.

Getränke-Pauschale	Anzahl	Preis pro Person
3 Tage (2 Übernachtungen)		4,50 €
5 Tage (4 Übernachtungen)		7,50 €

Ja, wir buchen die Getränke-Pauschale für insgesamt _____ Personen.

Nutzen Sie diese Liste als Kopiervorlage für Ihre SchülerInnen/Gruppenmitglieder.
Natürlich können Sie vorher Dinge ergänzen oder streichen und die Liste der jeweiligen Jahreszeit anpassen.

GEPÄCK-LISTE

für den Aufenthalt in der Wellness- & GesundheitsJugendherberge
Ahauser Str. 22-24 • 57413 Finnentrop



Name:

- Reisetasche / Koffer
- Rucksack (ggf. mit Proviant für die Hinreise)
- Plastikbeutel (für Abfälle, Schmutzwäsche etc.)
- Trinkflasche (für Wanderung, Ausflug, etc.)
- Brustbeutel

SCHUHE

- feste Schuhe / Wanderschuhe
- Turnschuhe
- Hausschuhe/Schlappen

BEKLEIDUNG

- Unterhemden
- Unterhosen
- Anorak / Jacke mit Kapuze
- Hosen (kurze und lange)
- T-shirts / Hemden
- Pullover / Sweatshirts
- Socken / Strümpfe
- Sportkleidung / Trainingsanzug
- Schlafanzug
- Regenjacke (keinen Schirm)
- ggf. warme Jacke
- Mütze / Stirnband
- Handschuhe
- Schal / Halstuch
- Sonnenbrille
- Schirmmütze
- Badesachen

WASCHZEUG

- Kulturbeutel / Badetasche
- Handtuch und Badetuch
- Waschlappen
- Kamm / Bürste
- Seife / Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste, -pasta, -becher
- Taschentücher
- Hygieneartikel
- Sonnenschutzmittel

SCHREIBZEUG

- Schreibblock, Notizheft
- Buntstifte, Bleistifte, etc.
- Adressen

SPIELZEUG

- kleines Spielzeug (z.B. Kartenspiel etc.)
- Buch
- Taschenlampe
- Kuscheltier

SONSTIGES

- persönliche Medikamente
- Krankenversichertenkarte
- Impfpass
- Haarfön
- Gute Laune
-
-

Bettwäsche ist kostenfrei in der Jugendherberge erhältlich! Geben Sie Ihrem Kind bitte die angekreuzten Sachen für die Klassenfahrt mit. Bitte beachten Sie beim Kofferpacken, dass das Gepäck nicht zu schwer wird. Die Verpflegung für unterwegs muss getrennt vom übrigen Gepäck in einem Rucksack oder in einer Tasche enthalten sein.

Unser Tipp: Packen Sie die Reisetasche gemeinsam mit Ihrem Kind, damit alle Kleidungsstücke von ihm wiedererkannt werden. Schreiben Sie die mitgegebene Anzahl auf diese Liste hinter das jeweilige Kleidungsstück/Utensil und legen Sie diese Liste ganz einfach mit ins Gepäck Ihres Kindes. Die Kleidungsstücke, die Ihr Kind auf der Hinfahrt trägt, zählen Sie natürlich mit.