



Chor- & Orchester-Proben

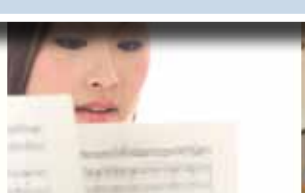
Unser Haus zeichnet sich für Chöre insbesondere aufgrund unserer Kapelle aus. Mit ihrer hervorragenden Akustik eignet sie sich sehr gut für Chor- und Musikproben, aber auch für Konzerte im kleinen Rahmen. Die Kapelle misst etwa 13,4 x 5 Meter und bietet bei Konzertbestuhlung bis zu 100 Personen Platz. Auf Wunsch steht in der Kapelle auch ein Klavier.

Um eine erfolgreiche Chor- oder Orchesterprobe abhalten zu können, benötigen Sie Ruhe und verschiedene Übungsräume. Je nach Chor-/Orchestergröße können wir Ihnen neben der Kapelle bis zu vier weitere Seminarräume sowie unsere vier Elemente-Hallen anbieten. Somit können auch die Stimmen jeweils getrennt proben.

Unser Sorglos-Paket für Ihre erfolgreiche Probe umfasst am Anreisetag und am nächsten Probetag Kaffee & Kuchen am Nachmittag, am 2. und 3. Tag vormittags eine Kaffeepause sowie eine Wasser-Pauschale während Ihres kompletten Aufenthaltes. An beiden Abenden lädt die Sauna nach einem anstrengenden Proben-Tag zum Erholen ein.

Leistungen: 2 Übernachtungen/Vollpension inkl. Bettwäsche, 2x Kaffee & Kuchen, 2 x Sauna, 2x Kaffeepause, Wasser-Pauschale

Preis pro Person (inkl. der o.g. Leistungen): Junior: 65,00 € • 27+: 74,00 €



Fußball-TrainingsCamp

Ein Fußball-TrainingsCamp sorgt in der Gesundheitsjugendherberge in Kombination mit Wellness-Einheiten und Ruhephasen für den richtigen Kick. Hier bekommt jeder Trainer seine Mannschaft fit.

Möglicher Ablauf:

Freitag: Nach der fet und sitzen ge-



Anreise stärken sich die Teilnehmer am Büfmütlich beisammen.

Samstag: Nach dem Frühstück beginnt durch den mann-schaftseigenen Trainer das Training mit anschließendem Mittagessen und Ruhephase. Dem Nachmittagstraining folgt die Erholung: F- bis C-Jugend: Kakao, Tee, Kuchen oder Muffins. Ab B-Jugend: Wellnessbereich mit Sauna und Beinmassage. Der Tag klingt mit dem gemeinsamen Abendessen aus.

(Bei schönem Wetter: Grillen, Lagerfeuer und Stockbrot)

Sonntag: Frühstück gibt es nach einem morgendlichen Lauf. Dem Abschlusstraining/Freundschaftsspiel folgt ein gemeinsames Mittagessen.

Leistungen: 2 Übernachtungen/Vollpension inkl. Bettwäsche, Erholungsprogramm, Stockbrot.

Preis p. P.	bis 12 Jahre	bis 26 Jahre	ab 27 Jahre
Jan-März Nov - Dez	59,00 €	76,00 €	83,00 €
April - Okt	62,00 €	80,00 €	89,00 €

(Kontakt zum hiesigen Fußballverein/Platzwart/Jugendleiter kann vermittelt werden.)

WESTFALEN-LIPPE
Willkommen in unseren
Jugendherbergen

Gesundheitsjugendherberge Finntrop PROGRAMME 2011

Gesundheitsjugendherberge
Ahauser Str. 22-24
57413 Finntrop-Heggen
Tel. 02721-50345 • Fax 79460
www.gesundheitsjugendherberge.de
jh-finntrop.heggen@djh-wl.de

Gemeinschaft erleben
www.djh-wl.de



Sommer- & Herbstferien 2011

FamilienSpaß zum SparTarif

Urlaub muss nicht teuer sein! Darum gibt es auch in diesem Jahr wieder in den Sommer- und Herbstferien unseren beliebten FamilienSpaß - für Eltern, Großeltern oder Alleinerziehende mit Kindern. Eine Woche buntes Programm mit Übernachtung und Halbpension zu **familienfreundlichen** Preisen!

☺ Die Jagd nach dem Schatz des Prof. Finn N. Trop ☺

Gemeinsam mit anderen abenteuerlustigen Team-Mitgliedern gilt es dieses Jahr, zwei Tage lang vertrackte Rätsel zu lösen und außergewöhnliche Herausforderungen zu meistern, um dem Geheimnis des Schatzes von Prof. Finn N. Trop auf die Spur zu kommen....

Außerdem erwartet Euch noch SingStar, Kinderkino, Lagerfeuer, Stockbrot backen und viel, viel mehr!

Leistungen:

6 Übernachtungen im FamilienZimmer (falls verfügbar mit Du/WC), 4x Halbpension, 2x Vollpension; für Kinder von 6-12 Jahren 2 Tage „Prof. Finn N. Trop“* (für Kinder von 3-5 Jahren zeitgleich Kinderbetreuung); 1x Nachtwanderung; 1x Sauna (für Erwachsene); 1x KinderDisco/SingStar; 1x KinderKino; 1x 3 Std. Betreuung für Kinder 3-5 Jahre; 1x Grillabend mit Lagerfeuer und Stockbrot backen; 1x freier Eintritt in das Spaß- und Erlebnisbad „Finto“ sowie freie Nutzung der Erlebnis-, Bewegungs- und Jugendräume, Spielplätze, Bolzplatz, Tischtennis, Tischkicker, SnoezelenRaum, FitnessRaum.

*Das Programm „Prof. Finn N. Trop“ wird von zwei (ab 30 TN von 3) MitarbeiterInnen des Erleben Lernen Erfahren e.V. aus Dortmund durchgeführt. Die Kinder im Alter von 6-12 Jahren nehmen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten am Programm teil. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt insgesamt 40 Personen.

Preis pro Person (inkl. aller oben beschriebenen Leistungen): **Junior/Eltern: 169 € • 6-12 Jahre: 140 € • 3-5 Jahre: 122 € • 0-2 Jahre: frei**
Termine Sommerferien: 06.08.-12.08.2011, 15.08.-21.08.2011, 27.08.-02.09.2011 **Termine Herbstferien:** 24.10.-30.10.2011
 Mindestteilnehmer: insgesamt 20 angemeldete Personen

SILVESTER 2011/2012

Auch zu Silvester ist das Sauerland eine Reise wert. Daher laden wir gleich zu drei Silvester-Arrangements ein:

Ob 3, 4 oder 6 Nächte: erleben Sie einen entspannten Jahreswechsel, denn bei uns können Ihre Kinder nach Herzenslust toben! Am Silvesterabend laden wir ein zum reichhaltigen Silvester-Büfett.

Danach können Sie mit alten und neuen Freunden gemütlich beisammen sitzen, das winterliche Sauerland genießen und in das neue Jahr 2012 hinein feiern.

Am Neujahrstag können Sie ausschlafen. Wir bieten Ihnen einen Neujahrs-Schlemmer-Brunch und ein Late-Check-Out.

Leistungen: 3, 4 oder 6 Übernachtungen/Vollpension im FamilienZimmer (Zimmer mit Du/WC 5 € Aufpreis pro Tag und Zimmer), reichhaltiges Silvesterbüfett, Silvester-Kreppeln, extralanges Schlemmerbüfett, Bettwäsche inklusive, freie Nutzung der Erlebnis-, Bewegungs- und Jugendräume, Tischtennis, Tischkicker, SnoezelenRaum. (Kein Unterhaltungsprogramm.)

Preis p. P.	Junior/Eltern	6-12 Jahre	3-5 Jahre	0-2 Jahre	27 +
3 Nächte	118,00 €	84,50 €	67,00 €	0,00 €	138,00 €
4 Nächte	140,00 €	101,00 €	78,00 €	0,00 €	158,00 €
6 Nächte	189,50 €	135,00 €	100,50 €	0,00 €	211,00 €

Anreise „3 Nächte“ in der Zeit vom 29.12. bis 31.12., Anreise „4 Nächte“ in der Zeit vom 28.12. bis 31.12. und Anreise „6 Nächte“ in der Zeit vom 26. bis 31.12. möglich

WELLNESS-WOCHENENDE

FÜR IHN

Einfach mal eine Auszeit vom Alltag nehmen? Unser

Männer-Wellness-Wochenende

ermöglicht es, in netter Gesellschaft abzuschalten und sich bei Sauna, Massage und Muskelentspannung zu erholen!

Leistungen:

2 Übernachtungen/Vollpension, Bettwäsche, 2x Kaffee & Kuchen, 2x Sauna, 1x Kneippen, 1x Rückenmassage, 1x Progressive Muskelentspannung, Nutzung des Fitness-Raums

Preis pro Person (inkl. aller oben beschriebenen Leistungen): **Junior: 105 € • 27+: 115 €**

FÜR SIE

Wir bieten Ihnen ein Wochenende lang Erholung, Entspannung und ein ausgiebiges Verwöhnprogramm. Lassen Sie die Seele baumeln - allein, mit der Familie oder Freundinnen.

Leistungen:

2 Übernachtungen/Vollpension, Bettwäsche, 2x Kaffee & Kuchen, 2x Sauna, 1x Kneippen, 1x Rückenmassage, 1x Aromamassage, 1x Kosmetikbehandlung, 1x Progressive Muskelentspannung, 1x Autogenes Training, 1x Tages-Make up am Abreisetag, Nutzung des Fitness-Raums

Preis pro Person (inkl. aller oben beschriebenen Leistungen): **Junior: 189 € • 27+: 195 €**

Termine und weitere Infos auf Anfrage oder unter www.gesundheitsjugendherberge.de

