



Familien | Jugendherberge



Jugendherberge



Meinerzhagen

SchulProgramme ▪ SportGruppen ▪ ChorProben ▪ DiscGolf ▪ FamilienReisen ▪ Tagungen



[www.jugendherberge.de](http://www.jugendherberge.de)

Gemeinschaft erleben  
jugendherberge.de



## Jugendherberge Meinerzhagen

Herbergsleitung: Oliver Feußner  
Bergstr. 1

58540 Meinerzhagen

Telefon 0 23 54 - 22 80

Telefax 0 23 54 - 1 43 41

[jh-meinerzhagen@djh-wl.de](mailto:jh-meinerzhagen@djh-wl.de)

[www.djh-wl.de/meinerzhagen](http://www.djh-wl.de/meinerzhagen)

- 140 Betten  
in 2- bis 7-Bettzimmern
- 27 Zimmer,  
davon 5 Zimmer mit Du/WC,  
weitere 6 Zimmer mit Wasch-  
gelegenheit
- barrierefreie Schlaf- und  
Sanitärräume im Erdgeschoss
- Rücksicht auf spezielle Ernäh-  
rungswünsche oder Allergien  
nach Voranmeldung
- 5 Tagungsräume
- Lehrer-Aufenthaltsraum
- Discoraum
- eigener DiscGolf-Pacours
- Tischtennis- und Kickerraum
- Bolzplatz (Asche)
- Beach-Volleyballfeld
- Basketball-Platz
- Grill- und Lagerfeuerplatz
- Kiosk
- erstklassige Trainingsbe-  
dingungen für Leichtathle-  
tik, Fußball (auch Indoor),  
Schwimmen, Skispringen,  
Beachvolleyball u.v.m. in  
unmittelbarer Umgebung

## Willkommen in der Jugendherberge Meinerzhagen

### Sportlich & aktiv

Eingebettet in das herrliche Sauerland und den Naturpark Ebbegebirge bietet die Umgebung von Meinerzhagen eine landschaftliche Vielfalt, gepaart mit vielen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten.

Am süd-östlichen Stadtrand von Meinerzhagen liegt die Jugendherberge in ca. 450 Meter Höhe mit einem traumhaften Blick über die Stadt. Zur Jugendherberge selbst gehört der DiscGolf-Park Meinerzhagen. Hinter dem Haus befindet sich das Skizentrum. Freibad, Stadion, Fußballplatz, Minigolf und Skaterplatz liegen am Fuße des Hanges. Alle Sportstätten sind fußläufig und in wenigen Minuten zu erreichen. Ebenso wie die Meinerzhagener Altstadt und ihre abwechslungsreichen Fußgängerzone mit Geschäften, Boutiquen und Cafés.

Die Jugendherberge bietet komplett ausgearbeitete Pauschalprogramme für Klassen und Sportgruppen. Darüber hinaus ist sie der ideale Treffpunkt für Familien, Naturliebhaber, Wanderer, Wintersportler, Radfahrer und alle anderen Sport- und Bewegungs-Begeisterten.

### Freizeit & Sport

#### rund um die Jugendherberge

Durch die zentrale Lage zum Sportzentrum mit Fußballplatz, Leichtathletikstadion mit Tartanbahn, Turnhalle, Schwimmbad, Soccer Center sowie zum Skizentrum mit den Meinhardusschanzen, Loipen, Skiliften und Rodelhängen finden sowohl Wintersportler als auch Indoor- und andere Outdoorsportler hervorragende Möglichkeiten für ihre sportlichen Aktivitäten, Aufbau- und Trainingsseminare. (Die Nutzung der Sportanlagen erfordert eine vorherige Anmeldung beim Sportamt Meinerzhagen. Gern vermitteln wir Ihnen den Kontakt.)

Geschichts- und Naturinteressierte besichtigen den Schleiper Hammer, wandern zur Volmequelle oder besuchen die Knochenmühle.

Wanderfreunde starten in Meinerzhagen auf dem „Sauerland Höhenflug“; einen neuen, 250 km

langen Wanderweg. Dieser beginnt in Meinerzhagen, verläuft quer durch das Sauerland und führt bis in das hessische Korbach.

Die Lister-, Fürwigge- und Genkeltalsperre bieten ebenfalls eine Menge Freizeitspaß, wie Inline-Skaten, Surfen, Segeln, Bootsverleih oder Baden.

Der benachbarte Inline-Skating-Platz oder die Minigolf-Anlage fordern ebenso viel Geschick, wie der hauseigene DiscGolf Park mit seinen neun Bahnen.





**DAUER-  
BRENNER**

## Auf den Spuren des BIGFOOT

*Erlernen eines kooperativen Arbeitsstils, Stärkung des Gemeinschaftsgefühls*

Aufenthalt: 3 oder 5 Tage  
Geeignet: 5.-7. Klasse

**1. Tag:** Vormittag: Anreise; Nachmittag: Stadtrallye durch Meinerzhagen in Eigenregie.

**2. Tag:** Vormittag: Begrüßung der angehenden Bigfoot-ForscherInnen, Lauf- und Spaßspiele, vorbereitende Vertrauensübungen. Nachmittag: kooperative Abenteueraufgaben im „Trainingscamp“

**3. Tag:** (Bei 3-Tage-Aufenthalt Abreise nach dem Frühstück) Vormittag: Einführung in Seiltechniken und Flaschenzüge, Bau von verschiedenen Seilbrücken im Wald. Nachmittag: Einführung in Sicherungstechniken, Begehen hoher Seil- und Kletterelemente wie z.B. Catwalk, Prusik-Station, Kletterbalken. Abends spannende Nachtaktion im Wald.

**4. Tag:** Vormittag: gemeinsame Abschlussaktion im Wald, offizielle Ernennung zum Bigfoot-Forscher mit Urkunden, Verabschiedung der Forschergruppe. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

**5. Tag:** Abreise nach dem Frühstück

*Bei 3-Tage-Aufenthalt Beginn des Programms „Bigfoot“ am Nachmittag des Anreisetages.*

Programmbetreuung an 1,5 bzw. 2,5 Tagen durch 2 Teamer von „Catweasel“

## Catch it if you can

Aufenthalt: 3 oder 5 Tage  
Geeignet: 4.-9. Klasse

**1. Tag:** Vormittag: Anreise; Nachmittag: Miteinander statt Gegeneinander, Einführung ins Geocaching – Handhabung der GPS-Geräte, Koordinatenerklärung, Suche des ersten Caches (Schatz), Abend: Nachtwanderung

**2. Tag:** Vormittag: kurzes Warm-Up (WUP), die große Schatzsuche beginnt - die Klasse begeht den „Moorpfad“, um die erste Positionsangabe zu bekommen. Nachmittag: Die Teilnehmer angeln sich aus einem „Säuresee“ die nächsten Koordinaten. Abend: zur freien Verfügung

**3. Tag:** (Beim 3-Tage-Aufenthalt Abreise nach dem Frühstück) Vormittag: Die Pferderennbahn (WUP), durch das „Spinnennetz“ gelangt die Gruppe zum nächsten Hinweis. Nachmittag + Abend: zur freien Verfügung

**4. Tag:** Vormittag + Nachmittag: Endspurt - Die Informationen der Woche führen die Klasse zur letzten kniffligen Teamaufgabe, um am Ende des Tages ihren ganz persönlichen Schatz zu bergen. Abend: Grillen mit anschließendem Lagerfeuer und Stockbrot.

**5. Tag:** Abschlußreflexion, Abreise bis ca. 11:00 Uhr

Programmbetreuung an 1,5 bzw. 3 Tagen durch 2 Teamer von „ifbe“



## Grundpreis

| Preise pro Person und Nacht  | Hauptsaison  |              | Nebensaison<br>Nov.-März;<br>Sommerferien<br>NRW |              |
|------------------------------|--------------|--------------|--|--------------|
|                              | Junior       | 27+          | Junior   | 27+          |
| Übernachtung/<br>Frühstück   | 19,10<br>EUR | 21,50<br>EUR | 16,40<br>EUR                                     | 18,40<br>EUR |
| Übernachtung/<br>Halbpension | 25,00<br>EUR | 28,00<br>EUR | 22,30<br>EUR                                     | 24,90<br>EUR |
| Übernachtung/<br>Vollpension | 29,80<br>EUR | 33,60<br>EUR | 27,10<br>EUR                                     | 30,50<br>EUR |

### Familienermäßigung:

Kinder 0 - 2 Jahre: Unterkunft & Verpflegung *frei*  
Kinder 3 - 5 Jahre: 50% *Ermäßigung* auf Unterkunft & Verpflegung  
Kinder 6 - 12 Jahre: 30% *Ermäßigung* auf Unterkunft & Verpflegung

### Zeit für die Familie ( 6 Übernachtungen inkl. Halbpension)

#### (Oster-, Sommer- & Herbstferien NRW)

Eltern: 95,90 EUR  
Kinder 6 - 12 Jahre: 67,10 EUR  
Kinder 3 - 5 Jahre: 48,00 EUR  
Kinder 0 - 2 Jahre: Unterkunft & Verpflegung *frei*  
(alle Preise pro Person)

## KLASSENFAHRTEN

### Preis pro Person 2011

(Mindestteilnehmer: 20 Schüler)

#### Auf den Spuren des BIGFOOT

3 Tage-Aufenthalt 93,00 EUR  
**3Tage-Sparpreis 89,00 EUR**  
5 Tage-Aufenthalt 153,00 EUR  
**5Tage-Sparpreis 149,00 EUR**

#### Catch it if you can

3 Tage-Aufenthalt 105,00 EUR  
**3Tage-Sparpreis 95,00 EUR**  
5 Tage-Aufenthalt 179,00 EUR  
**5Tage-Sparpreis 159,00 EUR**

### Sparpreise von November bis März

GruppenleiterInnen zahlen nur den Grundpreis, nicht die Programmkosten

Leistungen: Unterkunft, Verpflegung, Bettwäsche, 2 Leiterzimmer mit Du/WC (je Gruppe ab 20 Personen) sowie die jeweils beschriebene Programmleistung.

**Mehr Schulprogramme im Internet unter [www.gesundheitsjugenderberge.de](http://www.gesundheitsjugenderberge.de)**



## Mannschaftstraining mal anders

(für Gruppen ab 10 Personen)

*Erfolg hängt beim Mannschaftssport nicht nur vor der richtigen Technik ab - auch das Team muss stimmen. An diesem Wochenende geht es daher einmal nicht um den Sport selbst, sondern um Teamwork.*

**Freitag:** Bei Aktivitäten wie einem Disc-Golf-Turnier nach dem Abendessen wird der Mannschaftsgeist beschworen.

**Samstag:** Direkt nach dem Frühstück erhält die Mannschaft eine Einführung in den Ablauf. Danach sind die Teilnehmer selbst gefordert. Auf dem Programm stehen vertrauensbildende Übungen und Kooperationsaufgaben, die das Gruppengefühl stärken. Die Bindungen lassen sich während des Grillabends dann sicher noch weiter ausbauen.

**Sonntag:** Bis zur Abreise nach dem Mittagessen tummeln sich die Teilnehmer auf der Riesenschaukel des Hauses oder behalten auf verschiedene Seilkonstruktionen die Balance.

*Leistungen: 2 Ü/VP, Material, Programm mit Trainer, Grillen und Stockbrot. Programm wie beschrieben*

### Preis pro Person:

Hauptsaison: 2 Ü/VP  
bis 26 Jahre: 98 EUR | ab 27+: 99,90 EUR

Nebensaison (Nov. - März): 2 Ü/VP  
bis 26 Jahre: 94 EUR | ab 27+: 96 EUR



## DiscGolf-Park Faszination der fliegenden Scheiben

Beim Disc-Golf geht es wie beim Golf und Mini-Golf darum, einen vorgegebenen Parkours zu durchspielen.

Der Parkour an der Jugendherberge Meinerzhagen besteht aus 9 Bahnen, auf denen der Spieler mit mehreren Würfeln die Distanz zwischen Abwurf und Ziel zu überwinden hat. Dabei muss er natürliche Hindernisse wie Bäume, Büsche, Hügel, Senken usw. beachten und umspielen.

Nach jedem Wurf wird immer von dort aus weitergespielt, wo die Disc liegenblieb, auch wenn sie sich in einer „ungünstigen“ Position für den Werfer befinden sollte.

Die jeweilige Bahn ist beendet, wenn die Scheibe seitlich in die Ketten des Korbes geworfen wird und im Discgolf-Korb liegen bleibt.

Alle Wurfversuche, die man pro Spielbahn benötigt, werden am Ende einer Runde zu einer Gesamt-

summe zusammengezählt. SiegerIn ist der/die SpielerIn mit der geringsten Gesamtwurffanzahl.

Disc-Golf kann schnell erlernt und von jedem überall gespielt werden. Damit ist Disc-Golf ein echter Breiten- und Freizeitsport, förderlich für Körper und Geist sowie soziale Kontakte und obendrein ist Disc-Golf auch recht günstig.

Oberstes Gebot beim Disc-Golf ist übrigens die Rücksichtnahme auf die anderen Spieler, auf Passanten und Zuschauer sowie der schonende Umgang mit der Natur.

Eine Nutzung der Bahn ist nach vorheriger Anmeldung in der Jugendherberge Meinerzhagen möglich. Disc-Scheiben können in der Jugendherberge gegen eine Gebühr von 2 Euro und einem Pfandgeld ausgeliehen werden.

Auf Anfrage sind auch Kurse und Workshops mit dem US-Open Sieger und zweifachem Weltmeister Hartmut Wahrmann möglich.



## Bitte per Post oder Fax zurücksenden an:

Jugendherberge Meinerzhagen, Bergstraße 1, 58540 Meinerzhagen

Fax (02354) 14341

|                   |                                   |               |
|-------------------|-----------------------------------|---------------|
| Name, Vorname     | Schule/Gruppe/Verein              |               |
| Straße Hausnummer | PLZ Ort                           |               |
| Telefon           | Telefax                           |               |
| E-mail            | Buchungs-Nummer (falls vorhanden) |               |
| Termin von/bis    | Anzahl Erwachsener                | Anzahl Kinder |

## Grillen & Lagerfeuer 2012

### Nicht nur für Sommerabende

Bei Voranmeldung bieten wir auch als Alternative zum Abendessen Grillen in Eigenregie an. (Ab 10 Personen, Anmeldung mindestens 1 Woche vorher.)

In der Grill-Grundpauschale (ohne Aufpreis, Abendessen entfällt) sind bereits folgende Leistungen enthalten:

- 1 Würstchen pro Person, 1 Brötchen pro Person, Kartoffelsalat, Ketchup & Senf, Grill-Kohle, Grill-Anzünder, Mineralwasser (1 Flasche 0,7l/2 Pers.)  
(Vegetarische und religiöse Ess-Gewohnheiten werden entsprechend berücksichtigt.)

Unser individuelles Grillangebot bietet Ihnen die ideale Ergänzung zur Grundpauschale. **Kosten:** Grundpauschale ohne Aufpreis (ersetzt Abendessen bei Voll- oder Halbpension) zzgl. Kosten gemäß Ihrer Bestellung (bitte eintragen):

| Zusätzlich zur Grundpauschale bestellen wir:                         | Anzahl | Preis pro Stück |
|--|--------|-----------------|
| Grillwurst (Schwein)   |        | 1,20 €          |
| Grillwurst (Geflügel)*   |        | 1,20 €          |
| Schweine-Nackensteak   |        | 1,80 €          |
| Vegetarische Bratwurst*  |        | 2,00 €          |
| Portion frischer Salat *(Blattsalat u. Rohkostgemüse inkl. Dressing) |        | 0,70 €          |
| 1 Brötchen*  |        | 0,40 €          |
| Stockbrot*   |        | 1,00 €          |
| Holz für Lagerfeuer  |        | 8,00 €          |

\* für Muslime geeignet

**Ja, wir buchen das Grillen** am \_\_\_\_\_  
(Alternativ am \_\_\_\_\_) für \_\_\_\_\_ Personen.

## Kaffee & Kuchen 2012

### ab 10 Personen

Genießen Sie leckeren Kuchen, Kaffee, Tee und/oder Kakao in Ihrem Gruppenraum. Wir bereiten Ihnen gemäß Ihrer Angaben alles auf einem Wagen vor. Die Uhrzeit bestimmen Sie.

| Kaffee & Kuchen | Anzahl | Preis pro Person |
|-----------------|--------|------------------|
| 0-2 Jahre       |        | 0,00 €           |
| 3- 5 Jahre      |        | 1,50 €           |
| 6-12 Jahre      |        | 2,10 €           |
| bis 26 Jahre    |        | 3,00 €           |
| 27+ Jahre       |        | 3,50 €           |

**Ja, wir buchen Kaffee & Kuchen** am \_\_\_\_\_  
um \_\_\_\_\_ Uhr für insgesamt \_\_\_\_\_ Personen.

## Getränke-Pauschale 2012

### für Gruppen & Schulklassen

Wenn Sie diese Pauschale buchen, stehen während Ihres Aufenthaltes Getränke in ausreichendem Umfang zur Verfügung. Das Angebot umfasst: Mineralwasser, Apfelschorle und ein Fruchtsaftgetränk sowie für jeden Teilnehmer den DJH-Becher mit Kalle Ratz.

| Getränke-Pauschale        | Anzahl | Preis pro Person |
|---------------------------|--------|------------------|
| 3 Tage (2 Übernachtungen) |        | 4,50 €           |
| 5 Tage (4 Übernachtungen) |        | 7,50 €           |

**Ja, wir buchen die Getränke-Pauschale** für insgesamt \_\_\_\_\_ Personen.

Nutzen Sie diese Liste als Kopiervorlage für Ihre SchülerInnen/Gruppenmitglieder.  
Natürlich können Sie vorher Dinge ergänzen oder streichen und die Liste der jeweiligen Jahreszeit anpassen.

## GEPÄCK-LISTE

*für den Aufenthalt in der Jugendherberge Meinerzhagen  
Bergstraße 1 • 58540 Meinerzhagen*

Name: .....

- Reisetasche / Koffer
- Rucksack (ggf. mit Proviant für die Hinreise)
- Plastikbeutel (für Abfälle, Schmutzwäsche etc.)
- Trinkflasche (für Wanderung, Ausflug, etc.)
- Brustbeutel

### SCHUHE

- feste Schuhe / Wanderschuhe
- Turnschuhe
- Hausschuhe/Schlappen

### BEKLEIDUNG

- Unterhemden
- Unterhosen
- Anorak / Jacke mit Kapuze
- Hosen (kurze und lange)
- T-shirts / Hemden
- Pullover / Sweatshirts
- Socken / Strümpfe
- Sportkleidung / Trainingsanzug
- Schlafanzug
- Regenjacke (keinen Schirm)
- ggf. warme Jacke
- Mütze / Stirnband
- Handschuhe
- Schal / Halstuch
- Sonnenbrille
- Schirmmütze
- Badesachen

### WASCHZEUG

- Kulturbeutel / Badetasche
- Handtuch und Badetuch
- Waschlappen
- Kamm / Bürste
- Seife / Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste, -pasta, -becher
- Taschentücher
- Hygieneartikel
- Sonnenschutzmittel

### SCHREIBZEUG

- Schreibblock, Notizheft
- Buntstifte, Bleistifte, etc.
- Adressen

### SPIELZEUG

- kleines Spielzeug (z.B. Kartenspiel etc.)
- Buch
- Taschenlampe
- Kuscheltier

### SONSTIGES

- persönliche Medikamente
- Krankenversichertenkarte
- Impfpass
- Haarfön
- Gute Laune
- .....
- .....

**Bettwäsche ist kostenfrei in der Jugendherberge erhältlich!** Geben Sie Ihrem Kind bitte die angekreuzten Sachen für die Klassenfahrt mit. Bitte beachten Sie beim Kofferpacken, dass das Gepäck nicht zu schwer wird. Die Verpflegung für unterwegs muss getrennt vom übrigen Gepäck in einem Rucksack oder in einer Tasche enthalten sein.

**Unser Tipp:** Packen Sie die Reisetasche gemeinsam mit Ihrem Kind, damit alle Kleidungsstücke von ihm wiedererkannt werden. Schreiben Sie die mitgegebene Anzahl auf diese Liste hinter das jeweilige Kleidungsstück/Utensil und legen Sie diese Liste ganz einfach mit ins Gepäck Ihres Kindes. Die Kleidungsstücke, die Ihr Kind auf der Hinfahrt trägt, zählen Sie natürlich mit.

